

Schon Tradition: Zahnarzt Dr. Jänichen informiert die Sechstklässler

Der Wendelsteiner Zahnarzt Dr. Jänichen zeigte zusammen mit seiner Assistentin Sandra den Schülerinnen und Schülern der 6. Klassen der Hauptschule Wendelstein, was sie für die Gesundheit ihrer Zähne tun können.



Die Schüler begutachteten verschiedene Zahnbürsten, übten sich im Anwenden von Zahnseide und konnten bei einem Versuch die Wirksamkeit von Zahngel beobachten. Genauso wie die Oberfläche bei einem Ei durch ein Zahngel geschützt wird, kann man seine Zähne mit Gel schützen. Eine weitere Vorsorgemaßnahme ist das Versiegeln der Kauflächen der „neuen“ Zähne, die das Milchgebiss ersetzen, um so das Eindringen von Bakterien verhindern. Deshalb ist ein regelmäßiger Besuch beim Zahnarzt wichtig, nicht nur, wenn Zahnschmerzen auftreten. Eine fehlerhafte Zahnstellung, die im späteren Leben Probleme bereiten könnte, kann durch das Tragen einer Zahnspange korrigiert werden. In dieser Zeit muss man die Zähne besonders sorgfältig putzen. Natürlich spielt auch die richtige Ernährung für die Gesundheit eine große Rolle. Eindrucksvoll zeigte Dr. Jänichen die Folgen von Zahnerkrankungen und Fehlstellungen auf.

Durch diese Aktion wurde den Sechstklässlern bewusst, dass sie viel dafür tun können, ihre Zähne nachhaltig gesund zu erhalten.